

## **ПАМЯТКА для РОДИТЕЛЕЙ. Что делать, если ребёнок врёт?**

1. Важно выяснить следующие моменты:
  - а) проявление лжи является следствием:
    - достижения благородных целей (героическая ложь);
    - личных отношений или личных интересов;
    - выдумки, фантазии (периода активного развития речи и воображения);
  - б) ребенок солгал случайно или преднамеренно;
  - в) если преднамеренно, то какова причина лжи. Возможные варианты:
    - попытка избежать наказания;
    - стремление привлечь к себе внимание;
    - наличие у ребенка проблем, требующих решения (в том числе болезненной потребности обманывать других).
  
2. На ребенка оказывает влияние вся совокупность жизненных проявлений. Поэтому следует проанализировать, если ребенок говорит неправду, нет ли в этом вины взрослых:
  - не завышены ли требования к ребенку;
  - не опекают ли ребенка излишним вниманием;
  - не чувствует ли он себя отверженным в детском саду, семье;
  - имеет ли место соперничество, ревность между детьми;
  - не подражает ли ребенок кому-либо из окружающих;
  - не является ли это реакцией на жесткие наказания.
  
3. Никогда не наказывайте, если проступок совершен впервые, случайно или из-за ошибок взрослых, в том числе, если ребенок сам сознается во лжи. В последнем случае лучше выразить радость по поводу того, что он поступил честно.
  
4. Не делайте замечание в присутствии посторонних, лучше наедине постарайтесь пояснить ребенку, почему следует всегда говорить правду, что следует за ложью.
  
5. Бурная негативная, эмоциональная реакция взрослого на ложь лишь усилит чувство страха и его потребность лгать, чтобы избежать наказания.
  
6. Не создавайте ситуацию для обмана. Избегайте двусмысленных вопросов, когда легче сказать неправду, чем правду.
  
7. Старайтесь в повседневной жизни демонстрировать примеры честных поступков.
  
8. Чем чаще ребенка будут поощрять за искренность, хорошие поступки, тем реже у него будет возникать потребность говорить неправду.

**Примечание:** Проявление лжи в поведении детей младшего и старшего школьного возраста чаще всего является результатом отсутствия доверительных отношений со взрослыми.